



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد رشته روان پرستاری

عنوان پایان نامه

بررسی تأثیر طرحواره درمانی بر اضطراب مادران نوزادان زودرس

بستری در بخش های مراقبت های ویژه نوزادان در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما

جناب آقای دکتر محمدرضا شیخی

اساتید مشاور

سرکار خانم دکتر نسیم بهرامی

سرکار خانم مریم مافی

نگارنده

مینا افشار

شهریور ۱۳۹۸

## چکیده

**مقدمه و هدف:** والدین نوزادان خیلی زودرس و نیازمند بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان سطوح بالایی از افسردگی و اضطراب را تجربه می‌کنند. لذا مطالعه حاضر باهدف تعیین تأثیر طرحواره درمانی بر میزان اضطراب مادران نوزادان زودرس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه تجربی تعداد ۶۰ مادر نوزادان زودرس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۷ با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و با تخصیص تصادفی در دو گروه مساوی آزمون و شاهد قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از مقیاس اضطراب بک و پرسشنامه طرحواره‌های ناسازگار یانگ-فرم کوتاه جمع‌آوری شد. مداخله مطالعه شامل طرحواره درمانی فردی به صورت دو جلسه در هفته به مدت ۵ هفته بود. گروه شاهد مداخله خاصی دریافت نکرد. داده‌های مطالعه در نقطه شروع، پایان هفته پنجم، یک ماه، دو ماه و سه ماه بعد گردآوری شد و با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۳ و از طریق آماره‌های توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** نتایج این پژوهش نشان داد که طرحواره درمانی موجب کاهش اضطراب مادران نوزادان زودرس در گروه آزمون نسبت به گروه شاهد می‌شود ( $p < 0.001$ ). تعیین و مقایسه میزان اضطراب شرکت‌کنندگان در پنج نقطه اندازه‌گیری سطح اضطراب و رابطه آن با طرحواره درمانی نشان داد که اثر متقابل اضطراب و گروه و همچنین ارزش احتمال مربوط به گروه (طرحواره) معنادار شد ( $p < 0.05$ ).

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج این مطالعه طرحواره درمانی به عنوان یک مداخله غیرتهاجمی و اثربخش می‌تواند برای کاهش اضطراب والدین نوزادان زودرس بستری در بخش‌های مراقبت ویژه مورد استفاده روان پرستاران قرار گیرد.

**کلیدواژه‌ها:** طرحواره درمانی، طرحواره‌های ناسازگار اولیه، اضطراب، زایمان زودرس، بخش

مراقبت‌های ویژه نوزادان

**Introduction:** The parent of preterm infants who needs hospitalization in NICU experiences a various degree of anxiety and depression. Therefore, this study was aimed to determine the effects of schema therapy on the anxiety of mothers of preterm infants which hospitalized in the NICU.

**Material and methods:** In this randomized Experimental Study 60 mother of infants who hospitalized in NICU of Qazvin medical university in 2018 were selected through simple sampling and assigned in two equal group of intervention and control group randomly. Data was collected using Beck anxiety inventory and Young schema questionnaire-short form (YSQ-SF). The intervention includes individualized schema therapy sessions that provided 2 session per week for 5 consecutive weeks. The control group didn't receive any special intervention from researcher. Data was collected at beginning of the study, at the end of fifth week, one, two, and three month later. Data was analyzed using SPSS software package, version 23 through using descriptive and inferential statistics.

**Results:** The study findings showed that schema therapy can reduce anxiety of mothers of preterm infants in intervention group comparing with control group ( $p < 0.001$ ). Determination and comparison of participant's anxiety in four stage of anxiety level measurements and its relationship with schema therapy have shown that interaction and group effects and also p value of group (schema therapy group) was statistically significant ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** Considering the study findings, schema therapy can be used by psychiatric nurses for reducing the anxiety of mothers of preterm infants who hospitalized in NICU as non-invasive and effective intervention.

**Keywords:** Schema therapy, early maladaptive schemas, Anxiety, Preterm labor, Neonatal intensive care units



**Qazvin University of Medical Sciences  
School of Nursing & Midwifery**

**Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc In  
Psychiatric Nursing**

**Title**

**The Effects of Schema Therapy on the Anxiety of Preterm  
Infant's Mothers Hospitalized in the NICU**

**Under supervision of:**

**Dr.Mohammadreza Sheykhi**

**Advisers:**

**Dr.Nasim Bahrami**

**Maryam Mafi**

**By:**

**Mina Afshar**

**September 2019**